

Einführung in: Energetische Psychologie, Klopf-Akupressur, Tapping

Gelassenheit, Tatkraft, Elan Stressregulation statt Angst, Gereiztheit, Rückzug, Selbstsabotage

Für die professionelle Anwendung und zur Selbst-Hilfe

Einfach und praktisch können Sie Wohlgefühl, stärkende Gedanken, Handeln und **Selbstwert** sanft, effektiv und nachhaltig etablieren. Lassen Sie sich zum Staunen bringen.

Termin: **Donnerstag, 22. Mai 2025**
(bitte anmelden)

Zeit: **17.00 Uhr – ca. 18.30 Uhr**

Kosten: **auf Spendenbasis**

Referentin: **Astrid Vlamynck**, Fachärztin, Fachautorin
zertifizierte EP-Fortbildungen seit 2001

Ort: **Grolmanstr. 51**
Praxis für Integrative Therapie, 3. Etage
10623 **Berlin –Charlottenburg**

Astrid Vlamynck

Fachärztin Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychoanalyse

Schwerpunkte:

Überwindung von Ängsten, Blockaden, Belastungen.

Bonding-Psychotherapie. Erfolgs-Coaching (auch) für die Liebe

Buchempfehlung: Vlamynck: Klopfen für die Selbstwertstärkung.
Klett-Cotta **Ängste entzaubern – Lebensfreude finden.** Klett-Cotta