Imaginatives Resonanz Training nach Paul Meyer (B.Sc.)
IRT-Basis-Intensiv-Kurs und IRT-Fortgeschrittenen-Intensiv-Kurs
Berlin - Donnerstag – Sonntag 16.-19. Juni 2016

IRT richtet sich an alle, die körperliche oder seelische Symptome selbständig lindern und auflösen wollen; oder andere anleiten wollen, wie sie das tun können. Diese verblüffend wirksame Methode dient auch zur Unterstützung sonstiger Therapien.

„Ein Problem an der Tischkante abtropfen lassen."

Paul Meyer, Ingenieur und Erfinder, hat IRT ab 1990 als körperliche, psychische und geistige Heilmethode entwickelt. Er nutzte das Imaginative Resonanz Training regelmäßig für sich selbst und wurde – ausgesprochen fit für sein Alter - 93 Jahre alt. Er hat IRT in zahlreichen Seminaren, u.a. zusammen mit Prof. Dr. med. K. Maurer, emeritierter Prof. der Psychiatrie, Psychologie und Psychotherapie der J.W. Goethe-Universität Frankfurt, vorgestellt. So ist bei den Psychotherapiewochen Lindau und bei den M.E.G. Jahrestagungen in Bad Kissingen die Technik auf große Resonanz gestoßen.

„Das Wochenende hinterlässt bei mir immer noch ein Glücksgefühl."

Kursinhalte:

- Theoretische Grundlagen des IRT
- Einführung in die Techniken des IRT
- Die spezielle Form der Wahrnehmung und Einstimmung
  Sitzungspräsenz und Lenkung der Aufmerksamkeit
  erleben und einüben
- Intensivtraining in zahlreichen Grund- und
  Fortgeschrittenen-Techniken
  Anwendungserfahrungen für den Praxistransfer auswerten

Die TeilnehmerInnen üben die Grundaktionen des IRT einschließlich des richtigen Abfragens. Ziel ist das Erkennen und Handhaben häufiger oder unerwartet auftretender Schwierigkeiten und die erfolgreiche Durchführung einer Sitzung mit Anfangs- und Endübung.

Die Kurse eignen sich für Sie, wenn Sie eine fundierte Grundausbildung im IRT wünschen, um

- IRT erfolgreich in Ihre therapeutische, beratende oder Coaching-Praxis zu integrieren
- IRT im privaten Rahmen (im Familien- oder Freundeskreis, für sich selbst) anzuwenden

Kursort:
Praxis Astrid Vlamynck – Praxis für Integrative Therapie - Grolmanstr. 51 - 3. Etage
10623 Berlin-Charlottenburg - Lageplan: www.astrid-vlamynck.com

Kursleitung:
Astrid Vlamynck, Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin, Psychoanalyse (u.v.m.) und Heike Volk, Heilpraktikerin für Psychotherapie, langjährige enge Mitarbeiterin und Kursassistentin von Paul Meyer B.Sc.. Von ihm ausgebildet zur Trainerin für IRT.

Kurstermine und Kosten (einschließlich Imbiss und Kursmaterial)**:**

Basis-Intensiv-Kurs:

Donnerstag,	16.06.	14.00-18.00 Uhr
Freitag,	17.06.	10.00-18.00 Uhr

290,00 €

Fortgeschrittenen-Intensiv-Kurs:

Samstag,	18.06.	10.00-18.00 Uhr
Sonntag,	19.06.	10.00-14.00 Uhr

290,00 €

550 € bei Buchung beider Kurse. Frühere Teilnehmer am Basis-Intensiv-Kurs können bei Buchung des Fortgeschrittenen-Intensiv-Kurses bereits am Freitag 17.06.2016 von 14.00 bis 18.00 Uhr kostenfrei am Basis-Intensiv-Kurs teilnehmen und Ihre Kenntnisse auffrischen.