

# Info – Klopftechniken, Tapping Energetische Psychotherapie Professionelle Hilfe zur Selbst-Hilfe

## Energie, Elan, Entspannung statt Ängste, Depression, Burnout, Wut, Selbstsabotage, Trauma, Einsamkeit

Alltagstaugliche Übungen: sanft und wirksam für Selbstwert, stärkende Gefühle und Gedanken. Lassen Sie sich zum Staunen bringen!

Termin: **Freitag, 13.11.20**  
Zeit: **17.00 Uhr – ca. 18.30 Uhr**  
Kosten: **a u f S p e n d e n b a s i s**

Referentin: **Astrid Vlamynck, Ärztin**  
Fachautorin, zertifizierte EP-Fortbildungen seit 2001

Ort: **Grolmanstr. 51**  
Praxis für Integrative Therapie, 3. Etage  
10623 **Berlin –Charlottenburg**

### **Astrid Vlamynck**

Fachärztin Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychoanalyse

#### **Schwerpunkte:**

Überwindung von Ängsten, Leistungsblockaden, Traumata.

Bonding-Psychotherapie. Erfolgs-Coaching (auch) für die Liebe

#### **Bücher:**

#### **Klopfen für die Selbstwertstärkung.**

Wie Energetische Psychologie hilft. Klett-Cotta

**Ängste entzaubern – Lebensfreude finden.** Die besten Interventionen aus 9 Therapierichtungen. Klett-Cotta