

**INTENSIV  
WORKSHOP**  
**BONDING**

*Nähe finden.  
Wunden heilen.  
Sich binden lernen.*

**EINMAL PRO MONAT  
an einem Donnerstag**

Ort: **Ströme e.V.** / Berlin-Neukölln  
Hermannstr. 48 / 2. HH, 5. Etage  
Nähe U-Bahnhof Boddinstraße  
Termin: Ein Termin pro Monat!  
Zeit: **19:00 Uhr - 22:00 Uhr**  
Teilnahmegebühr: **€ 30,- bis € 60,-**  
(je nach Möglichkeit)

**ANMELDUNG UND INFOS UNTER  
TEL.: 030 / 881 52 51  
info@astrid-vlamynck.de**



**Astrid Vlamynck**  
Praxis für Integrative Therapie  
Grolmanstr. 51  
10623 Berlin-Charlottenburg  
info@astrid-vlamynck.de  
www.astrid-vlamynck.de

Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin, Psychoanalyse.  
Energetische Psychologie, Hypnotherapie, NLP, EMDR.  
Fortbildung - Therapie - Coaching.  
Schwerpunkte: Überwindung von Angst, Trauma und Leistungsblockaden,  
Optimieren von Spitzenleistungen, Glückstraining (auch für die Liebe),  
Erfolgs-Coaching.

**Bonding ist eine anerkannte Form der körper- und gefühls-orientierten Psychotherapie.**

Wenn Sie sich regenerieren wollen, Ihre Freude, Liebe, Kraft und Zuversicht stärken wollen, kann Ihnen die Bonding-Psychotherapie eine wertvolle Hilfe sein.

**Bonding eröffnet Ihnen einen direkten Zugang zu Ihren Gefühlen.** Ihre Angst, ein Schmerz oder auch Ihre Wut wandeln sich in Gelassenheit und Vertrauen. Das Gefühl der Liebe wird für Sie leicht und selbstverständlich.

**Bonding hilft Ihnen, sich zu finden, Ihr eigenes Leben zu lieben und dieses Glück zu teilen.** Durch Näheübungen erreichen Sie direkt Ihren Kopf wie auch Ihr Herz. Die Übungen bringen Sie zum Lachen und - wo nötig - zum Weinen. Die Wut- und Geborgenheitsübungen lassen sich leicht erlernen und zeigen sofort ihre befreiende und stärkende Wirkung.

**Bonding ist Therapie eines ungünstigen Bindungsstils: Early Attachment Therapy.** Sie erfahren die Bedeutung körperlicher Nähe und vertrauensvoller Bindung zu Mitmenschen. Sie erkennen die Kraft Ihres Körpers und die Stärke Ihrer ganz eigenen Gefühle. Sie finden Nähe und Freiheit.

**Bonding hilft Ihnen bei der Überwindung von:** sozialen und anderen Ängsten, Depression, Isolation, Sucht, selbstzerstörerischem Verhalten, psychosomatischen Beschwerden, Jähzorn, Perfektionismus, Misstrauen, Selbstentfremdung und Bindungsängsten.

Als erfahrene Fachärztin habe ich 25 Workshops zusammen mit George Rynick, dem Altmeister der Bonding-Psychotherapie, dem ersten Lehrtrainer von Dr. Dan Casriel, erfolgreich angeleitet.

Sie sind herzlich eingeladen, diese heilsame Methode für sich zu entdecken.